

**Меню 5 августа 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)**

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	155	142	5	9	5,6
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Обед</u>					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	180	74,2	2,62	4,14	6,12
Бифштекс паровой из филе индейки	70	195	6,8	9	13
Картофель тушеный (без моркови)	130	163,8	2,86	7,9	19,6
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
<u>Полдник</u>					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	70	98	4,8	5,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6